* Центр тестирования ГТО Каслинского муниципального района приглашает жителей выполнить нормативы комплекса
Это отличная возможность проверить свои силу, ловкость, гибкость и скорость, выполнив испытания комплекса "Готов к труду и обороне" своей возрастной группы
Отметим, выполнить нормативы могут все желающие в возрасте от 6 лет и старше, всего комплекс ГТО включает в себя 18 ступеней или возрастных групп, для каждой из которых установлены свои нормативы для выполнения на золотой, серебряный и бронзовый значок. Чтобы выполнить нормы ГТО необходимо зарегистрироваться на сайте [gto.ru](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fgto.ru&post=-178249635_294&cc_key=" \t "_blank), получить медицинский допуск, а также записаться в наш центр тестирования по телефону: 8(35149)2-68-87.

Следите за новостями, будьте в центре спорта !
[#гто](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%B3%D1%82%D0%BE) [#Касли74](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%9A%D0%B0%D1%81%D0%BB%D0%B874) [#спорт74](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%8274) [#ГТОКАСЛИ](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%93%D0%A2%D0%9E%D0%9A%D0%90%D0%A1%D0%9B%D0%98) [#ПодтяниськДвижениюГТО](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%9F%D0%BE%D0%B4%D1%82%D1%8F%D0%BD%D0%B8%D1%81%D1%8C%D0%BA%D0%94%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8E%D0%93%D0%A2%D0%9E)
* 